



ATTIVITÀ SPORTIVE

**COMUNE DI
MORGANO**



HATHA YOGA *nuovi corsi* 2023-24



insegnante Barbara Farina

Morgano TV

*Sala Pluriuso,
via della Chiesa n.35*

***"Lo Yoga per me è una via privilegiata di conoscenza.
Richiede impegno. Dona infinitamente."***



info e costi:
+39 334 817 1103
info@sorgente.cloud
www.sorgente.cloud



HATHA YOGA

Lo Yoga è una disciplina che agisce su ogni aspetto della persona: fisico, mentale, emozionale, psichico e spirituale permettendone l'evoluzione.

Lo Hatha Yoga è una forma di Yoga basato su pratiche di origini antichissime e si occupa di **fortificare il corpo e la mente**.

Attraverso la pratica delle Asana (posture) e del Pranayama (esercizi del respiro), si **impara a far fluire l'energia in tutto l'organismo** apportando molti benefici. Praticando in modo costante, **i cambiamenti saranno percepiti anche negli aspetti più profondi dell'essere**. L'obiettivo principale dello yoga è quello di **portare armonia per ritrovare il nostro stato naturale di gioia e benessere profondo**.

**Lo Yoga ci insegna ad amare
ciò che siamo e i doni che abbiamo.**

Barbara Farina insegna e propone corsi di Hatha Yoga con **metodo Spine Yoga**, in cui tecniche di **Hatha Yoga** e principi di **Osteopatia classica** si incontrano e trovano nuova applicazione.

Orari	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Venerdì
6.00-7.00		BabaYoga Flow		BabaYoga Flow
9.00-10.00		BabaYoga Dolce		
18.00-19.20	SpineYoga		SpineYoga	Hatha Yoga Fondamenti
19.30-20.50	SpineYoga		SpineYoga	
19.30-20.20				Pranayama e Meditazione



KARATE

SHOTOKAN TRADIZIONALE
PER BAMBINI E RAGAZZI

LUNEDÌ E GIOVEDÌ

**BAMBINI DA 5 A 8 ANNI:
DALLE 18.00 ALLE 19.00**

**RAGAZZI DA 9 A 14 ANNI:
DALLE 19.00 ALLE 20.00**

**AGONISTI E AMATORI:
DALLE 19.30 ALLE 21.00**

Presso la palestra comunale di Badoere di Morgano

**IL PRIMO MESE È GRATIS
VIENI A PROVARE !**

PER INFO: 3480551097



Karate Sportivo

ATTIVITÀ LUDICA MOTORIA GIOVANILE
DAI 5 AGLI 11 ANNI

**PALESTRA SCUOLE MEDIE DI
BADOERE, VIA A. DE LAZZARI.**

**MARTEDÌ E VENERDÌ DALLE
18,00 ALLE 19,30**

A.S.D. RICONOSCIUTA DA "CONI E SPORT E SALUTE", ISCRITTA A F.I.K.
(FEDERAZIONE ITALIANA KARATE) E A E.P.S A.S.C. ISTRUTTORI CON
RICONOSCIMENTO CONI SNAQ E EUR.E.TH.I.C.S. (EUROPEAN
EDUCATION THROUGH INTER CULTURAL SPORT), CORSO BLSO

**PER INFORMAZIONI SUI CORSI E PROGRAMMI 3479807200
NINTAIKANKARATE@GMAIL.COM**

**TI PIACE IL CICLISMO?
NOI TI ASPETTIAMO!**



La nostra associazione, Gruppo Cicloturistico Badoere, come attività sportiva si dedica al ciclismo su strada. Il calendario stagionale inizia da inizio marzo fino a fine ottobre, con una pausa nel mese di agosto.

Di norma l'attività si svolge la domenica mattina su strada, partecipiamo ad una o due gran fondo in stagione.

Per informazioni ci si può rivolgere al 3771602952, risponde Plinio Bariviera, o sul sito web www.gcbadoere.it.



BADOERE VOLLEY A.S.D.

S3

MISTO 6/9 ANNI

Lunedì 16.00-17.00

Mercoledì 17.00-18.30

UNDER
13

MISTO 10/13 ANNI

Lunedì 16.00-18.00

Martedì 16.00-18.00

Venerdì 16.00-18.00

UNDER
16

FEMMINILE DAI 15 ANNI

Martedì 19.30-21.30

Mercoledì 18.30-20.30

Venerdì 19.30-21.30

TERZA
DIVISIONE



GRUPPO AMATORIALE

Venerdì 21.30 - 23.00

Seguici su



PRIMA SETTIMANA
DI PROVA



Bamundo Antonio (Direttore Sportivo) 340.3450096

Segreteria 349. 0506328

info@badoerevolley.it

ALLENAMENTI PRESSO LA PALESTRA COMUNALE
VIA DE LAZZARI - ZONA IMPIANTI SPORTIVI

Dalla collaborazione tra:



Un nuovo progetto per un Basket del territorio

Collaborazione sportiva basata su:

DIDATTICA, AGGIORNAMENTO, PERFEZIONAMENTO

Un percorso formativo basato sulla cura della crescita della persona, sia come atleta che come individuo.

QUALITÀ TECNICA + VALORI DELLO SPORT

- 
- **MINIBASKET**
 - **BASKET GIOVANILE**
 - **PRIMA SQUADRA FIP**
 - **CSI AMATORIALE**
 - **CSI AMATORIALE OVER 40**

per informazioni:
info@independentebc.it



**VIENI A PROVARE
A GIOCARE NOI**

CALCIO BADOERE

ORARI DI ALLENAMENTO

PICCOLI AMICI 17/18

MARTEDI ORE 17-18.15

VENERDI ORE 17-18.15

PRIMI CALCI 15/16

LUNEDI ORE 17-18.15

GIOVEDI ORE 17-18.30

PULCINI 13/14

LUNEDI ORE 18.15-19.45

VENERDI ORE 18.15-19.45

ESORDIENTI 11/12

MARTEDI ORE 18-19.30

GIOVEDI ORE 18-19.30

GIOVANISSIMI 09/10

MARTEDI ORE 18.30-20

GIOVEDI ORE 18.30-20

**CI ALLENIAMO AL CAMPO SPORTIVO DI BADOERE IN
VIA ALBINO DE LAZZARI 13, 31050 BADOERE(TV)**

PER AVERE INFORMAZIONI CHIAMARE

MARCO DALLA VALLE 3331815168

GIORGIA GOBBO 3498522582

Soc. Sport. Dil. Badoere di Morgano
Associazione Punto Danza



Corsi di:

- Danza Classica
- Danza Contemporanea
- Danza Modern Jazz
- Danza Acrobatica
- Funk/Hip Hop
- Avviamento alla danza (dai 2 anni e mezzo)

I corsi si terranno a: Badoere di Morgano e Ospedaletto di Istrana

per informazioni **349 0804332**

direttrice Barbara Zenga

Seguici su



con il patrocinio dell'





REALIZZATO DA:

Comune di Morgano

Con la Collaborazione delle
attività sportive.

